


Formation

Adoptez une attitude positive, moteur d'efficacité personnelle!

*Comment s'épanouir dans sa propre vie au bénéfice
de sa vie professionnelle...*

Durée de la formation : 1 journée

Formules: Formule 'In-house' (jusque 3 participants)
Formation 'sur mesure' en entreprise

Disponible en 

Possibilité de développer des programmes "à la carte"

Contact : Marita Guilmot-Lennertz - forum@esap.be - Tel 02/771.43.13



Formule 'In house'

- Session de formation "en entreprise" pour petit groupe (1 à 3 personnes)
- Le formateur se déplace à l'endroit de votre choix :
→ aucun problème de mobilité et gain de temps pour vos collaborateurs
- Horaire adapté permettant aux participants de traiter les affaires 'courantes'
- Contenu de la formation : 'standard'
- Les échanges avec le formateur peuvent intégrer la réalité de l'entreprise
- Support de cours communiqué par mail 2 jours avant la formation

Adoptez une attitude positive, moteur d'efficacité personnelle!

Comment s'épanouir dans sa propre vie au bénéfice de sa vie professionnelle...

Le contexte

Face aux difficultés de la vie quotidienne, comment faire preuve de créativité, d'enthousiasme, de motivation et de volonté de gagner ? Comment apprendre la juste attitude à adopter pour sortir gagnant de cette situation ? Vous serez certainement d'accord avec le principe suivant : la bonne attitude ne vient pas du fait de gagner, mais gagner vient du fait d'une bonne attitude. Ceci est vrai dans chaque aspect de notre vie. Gérer son attitude, c'est :

- gérer son mental et ses émotions;
- créer les événements, plutôt que de les subir;
- élever son niveau de conscience pour influencer les choses, plutôt que de se laisser influencer
- être proactif plutôt que réactif.

Comment se fait-il que si peu de gens aient la bonne attitude, même s'ils sont d'accord avec ce qui précède ? La réponse est simple: ils ne savent pas comment gérer leur attitude! Beaucoup de personnes savent ce qu'est la bonne attitude, mais très peu savent comment modifier leur attitude pour avoir plus de succès personnel, être plus attirant et créer le succès attendu par son entreprise. Changer son attitude est possible ! C'est un système que l'on peut apprendre.

Objectifs

L'objectif de la formation est d'apporter un système permettant d'améliorer notre capacité à gérer nos pensées et nos sentiments. Car ce sont à priori nos pensées et nos sentiments qui conditionnent notre succès en toute chose. L'objectif est d'apprendre à devenir proactif et créateur de notre propre succès, par la gestion consciente de nos pensées et de nos émotions, en traitant tout particulièrement les points suivants :

- examiner ce qu'est l'attitude et ce qui nous empêche d'adopter la bonne attitude;
- apprendre à gérer consciemment notre cerveau et à utiliser les ressources insoupçonnées qu'il recèle;
- s'exercer à gérer consciemment et constamment nos pensées, sentiments et actions;
- analyser comment utiliser la loi de Cause à Effet à notre propre profit;
- étudier comment déceler les opportunités cachées dans toute situation;
- construire un plan d'action permettant de systématiquement travailler et améliorer notre attitude en toute circonstance.

Contenu de la formation

- L'attitude et le pouvoir personnel...: définitions
- Comment sommes-nous conditionnés ? avantages et désavantages...
- Le conscient et le subconscient : leurs caractéristiques et fonctions
- La loi de Cause à Effet, aussi universelle que la loi de la Gravité : nous sommes la cause, le résultat que nous obtenons est l'effet. Comment notre conditionnement est-il la cause de notre succès ou de notre insuccès ?
- Le cycle "pensées – émotions – actions – résultats": comment le subconscient peut-il jouer pour ou contre nous ?
- Comment améliorer notre succès en modifiant notre conditionnement en travaillant ce cycle "pensées – émotions – actions – résultats"
- Quelles sont nos croyances et comment s'organisent-elles ? Comment pouvons-nous les changer ?
- Comment gérer nos émotions et nos sentiments? Quel est leur rôle ? Comment les utiliser pour créer notre succès ?
- Le pouvoir des mots et du comportement pour générer le succès.
- Les outils de changement d'attitude.
- Le vocabulaire et son impact sur l'attitude.

Public cible

- Dirigeants et cadres d'entreprise.
- Responsables d'équipes et chefs d'ateliers.
- Responsables des départements "ressources humaines" et "communication".
- Conseillers d'entreprise et formateurs internes/externes.
- Coachs et change managers.

Suivi de la formation – coaching personnalisé

Il est possible de prolonger le séminaire par des entretiens individuels ou des coachings personnalisés dont l'importance dépendra des besoins exprimés (Personne de contact pour connaître les conditions et fixer les modalités de l'intervention - Marita Guilmot-Lennertz - forum@esap.be - Tel 02/771.43.13).

Animateur : François Van Kan

- Licencié en Sciences économiques et financières
- Formations certifiées en Analyse Transactionnelle, PNL, Hypnose, Systémique, Pédagogie
- Cadre dans les secteurs bancaire et textile
- Formateur et coach depuis 1987
- Expérience dans les secteurs secondaires (automobile, chimie, sidérurgie, construction, pharmacie, électricité) et de services (banque, assurance, mutualités, intérim, distribution).

Informations pratiques

Formule 'In house'

Durée de la formation : un jour

Contenu de la formation : contenu standard comme pour les sessions interentreprises

Nombre de participants : jusque 3 participants (Au-delà de 3 personnes : nous contacter)

Lieu : chez vous ou tout autre endroit choisi par vos soins.

Horaire : De 10h00 à 17 h00

Cet horaire permet aux participants de régler les affaires courantes.

Le client s'engage à ce que les participants ne soient pas dérangés durant la formation

Prix : 2 personnes : 980 €(+21% TVA)

3° personne : + 220 € (+21% TVA)

Au-delà de 3 personnes : nous contacter

Ce prix comprend la documentation ainsi que le déplacement du formateur en Belgique

Documentation : la documentation sera transmise par e-mail avant la formation.

Infrastructure : un tableau ou un flipchart améliore la qualité de la formation

Bulletin d'inscription : voir ci-après

Personne de contact : Marita Guilmot-Lennertz - forum@esap.be - Tel 02/771.43.13

Formation 'sur mesure' en entreprise

Durée de la formation : un jour

Contenu de la formation : le contenu standard de la formation peut être adapté sur mesure compte tenu de votre situation et de vos attentes. Dans ce cas, un contact préalable avec le formateur sera organisé pour vous permettre de lui exprimer vos besoins afin de finaliser le contenu.

Nombre de participants : à partir de 2 participants sans dépasser idéalement 10 participants pour garantir l'interactivité.

Lieu : dans vos locaux ou tout autre endroit choisi par vos soins.

Prix : Groupe jusqu'à 10 personnes : 1700 €(+21% TVA)

Ce prix comprend la documentation ainsi que le déplacement du formateur en Belgique

Option complémentaire: suivi et/ou coaching personnalisé en fonction des besoins de l'entreprise

Documentation : la documentation sera transmise par e-mail avant la formation

Bulletin d'inscription : voir ci-après

Personne de contact: Marita Guilmot-Lennertz - forum@esap.be - Tel 02/771.43.13

Bulletin d'inscription : formule 'In house'

A renvoyer à FORUM Event – Av. du Jeu de Paume 13 - 1150 Bruxelles ou par fax. au 02/771.31.70

[S'inscrire en ligne](#)

Bulletin d'inscription : Adoptez une attitude positive, moteur d'efficacité de votre entreprise!

SOCIETE :

RUE-NR :

CP-VILLE :

Contact dans votre société :

NOM & PRENOM:.....

FONCTION : TEL.....

GSM : E-MAIL.....

PARTICIPANT 1 : .NOM & PRENOM:.....

FONCTION : E-MAIL.....

PARTICIPANT 2 : .NOM & PRENOM:.....

FONCTION : E-MAIL.....

PARTICIPANT. 3 : .NOM & PRENOM:.....

FONCTION : E-MAIL.....

Lieu de la formation (si différent de l'adresse indiquée ci-dessus)

NOM du LIEU (hôtel, société...).....

RUE-NR :

CP-VILLE :

PRECISION (salle, s'adresser à...) :

Coordonnées de facturation

NOM & PRENOM:.....

FONCTION :

SOCIETE :

RUE-NR :

CP-VILLE :

TVA :

COMMUNICATION (n° Bon de commande ...) :

Inscription à la formation 'In-house':

Adoptez une attitude positive, moteur d'efficacité de votre entreprise!

Prix : 2 personnes **1185,80 €** (980 €+ 21%TVA) []

 3 personnes **1452,00 €**(1200 €+ 21%TVA) []

Période souhaitée :

Nous vous contacterons pour vous proposer des dates

Horaire : 10h00 à 17h00

Je verse la somme de EUR au compte IBAN BE72 3100 4180 0016 - BIC BBRUBEBB, après réception de la facture, en précisant le numéro de facture. **La facture vous sera automatiquement envoyée après réception de votre inscription dès que la date de la formation a été fixée**

Annulation : toute inscription est définitive. Les personnes inscrites gardent la possibilité de se faire remplacer. Pour plus d'informations sur les conditions d'annulation : [voir notre site](#)

Date :

Signature:

ESAP SA – FORUM Event

Av. du Jeu de Paume 13 - B-1150 Bruxelles - Tel 32/2/771.43.13 - Fax 32/2/771.31.70 – GSM 32/474/53.66.43

E-mail : forum@esap.be - URL : www.esap.be

TVA BE-0423.207.931 - RPM Bruxelles– IBAN BE72 3100 4180 0016 - BIC BBRUBEBB

Bulletin d'inscription : formule 'sur mesure en entreprise'

A renvoyer à FORUM Event – Av. du Jeu de Paume 13 - 1150 Bruxelles ou par fax. au 02/771.31.70

[S'inscrire en ligne](#)

Bulletin d'inscription : Adoptez une attitude positive, moteur d'efficacité de votre entreprise!

SOCIETE :
RUE-NR :
CP-VILLE :

Contact dans votre société :

NOM & PRENOM:.....
FONCTION :..... TEL.....
GSM : E-MAIL.....

Responsable du groupe à former (pour déterminer le contenu de la formation)

NOM & PRENOM:.....
FONCTION :..... TEL.....
GSM : E-MAIL.....

Nombre de participants :

Lieu de la formation (si différent de l'adresse indiquée ci-dessus)

NOM du LIEU (hôtel, société...):.....
RUE-NR :
CP-VILLE :
PRECISION (salle, s'adresser à...) :

Coordonnées de facturation

NOM & PRENOM:.....
FONCTION :.....
SOCIETE :
RUE-NR :
CP-VILLE :
TVA :
COMMUNICATION (n° Bon de commande ...) :

Inscription à la formation 'sur mesure en entreprise':

Adoptez une attitude positive, moteur d'efficacité de votre entreprise!

Prix : Groupe jusque 10 personnes 2057,00 € (1700 €+ 21% TVA)

Période souhaitée :

Nous vous contacterons pour vous proposer des dates

Horaire : 9h30 à 17h00

Je verse la somme de 2057.00 EUR au compte IBAN BE72 3100 4180 0016 - BIC BBRUBEBB, après réception de la facture, en précisant le numéro de facture. **La facture vous sera automatiquement envoyée après réception de votre inscription dès que la date de la formation a été fixée**

Annulation : toute inscription est définitive.

Pour plus d'informations sur les conditions d'annulation : [voir notre site](#)

Date : Signature:

ESAP SA – FORUM Event

Av. du Jeu de Paume 13 - B-1150 Bruxelles - Tel 32/2/771.43.13 - Fax 32/2/771.31.70 – GSM 32/474/53.66.43

E-mail : forum@esap.be - URL : www.esap.be

TVA BE-0423.207.931 - RPM Bruxelles– IBAN BE72 3100 4180 0016 - BIC BBRUBEBB